

بسمه تعالی



مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی : مریم بهشتی زواره

پست الکترونیک : m_beheshtiz@yahoo.com

مدرک تحصیلی

کارشناس علوم تغذیه : دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

کارشناسی ارشد تغذیه : دانشگاه تهران مرکز

سوابق شغلی

- کارشناس تغذیه در انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور
- همکاری در طرح جامع مطالعات الگوی مصرف مواد غذایی کشوری در انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور
- کارشناس تغذیه در پژوهشکده غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- کارشناس مسئول تغذیه شبکه بهداشت و درمان دماوند
- کارشناس برنامه شیرمادر شبکه بهداشت و درمان دماوند
- کارشناس مسئول تغذیه مرکز بهداشت شمال تهران
- عضو هیئت مدیره نظام پزشکی شهرستان دماوند

عضویت در کمیته ها

- کمیته نیازسنجی
- کمیته سلامت کودکان و نوزادان
- کمیته شیرمادر
- کمیته بهره وری
- سامانه فرماندهی حادثه
- کمیته جوانی جمعیت
- کمیته اجرایی برنامه طب ایرانی

سوابق پژوهشی

- ارسال چندین خلاصه مقاله به کنگره های مختلف داخلی و پذیرفته شدن به صورت سخنرانی و پوستر
- ترجمه کتاب
- همکاری در طرحهای پژوهشی مختلف وزارتخانه و معاونت در مرکز بهداشت

تحقیقات (مقالات) :

- Relation between serum triglyceride and lipid intake in Tehran adult population : Tehran lipid and glucose study

Beheshti Zavareh M , Hosseini Moghadam F , Ataei M

- بررسی رابطه دریافت میوه و سبزی با عوامل خطر بیماری های قلبی و عروقی
نویسنده(گان) : پروین میرمیران* ، نازنین نوری ، مریم بهشتی زواره ، فریدون عزیزی ،
مجله دیابت و لیپید ایران « تابستان ۱۳۸۶ شماره ۴
- ارتباط بین کافتین دریافتی از غذاها با چاقی در افراد بزرگسال ۵۰-۱۸ سال
نویسندگان: فیروزه حسینی ، مریم بهشتی زواره، پروین میرمیران
(اولین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران اسفند ۱۳۸۶)
- ارتباط بین کلسیم دریافتی از غذاها با چاقی در افراد بزرگسال ۵۰-۱۸ سال
نویسندگان: مریم بهشتی زواره، فیروزه حسینی ، محبوبه صادقی، پروین میرمیران
(اولین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران اسفند ۱۳۸۶)
- بررسی ارتباط پرفشاری خون و برخی عوامل موثر بر بروز آن در افراد ۵۰ - ۱۸ سال
نویسندگان: مریم بهشتی زواره، محبوبه صادقی بیدشکی ، سعید صادقیان شریف، پروین میرمیران
(نخستین کنگره سندرم متابولیک ایران تبریز خرداد ۸۷)
- الگوی مصرف شیر در ساکنین منطقه ۱۳ : مطالعه قند و لیپید تهران
(سمینار سلامت شیر ۱-۲ دیماه ۱۳۸۸ مرکز همایش های رازی دانشگاه علوم پزشکی ایران) به صورت سخنرانی
- ارتباط اضافه وزن با دریافت درشت مغذی ها در نوجوانان : مطالعه قند و لیپید تهران
نویسندگان: مریم بهشتی زواره، امیر عباس مومنان، سعید صادقیان شریف ، پروین میرمیران
(دومین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران آبان ۱۳۸۸)
- ارتباط ریزمغذیه های دریافتی با فشارخون در بزرگسالان: مطالعه قند و لیپید تهران
نویسندگان: مریم بهشتی زواره، امیر عباس مومنان، سعید صادقیان شریف ، پروین میرمیران
(دومین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران آبان ۱۳۸۸)

• مقایسه درشت مغذیهای دریافتی ، شاخصهای تن سنجی و فراسنجهای لیپیدی افراد مبتلا به فشارخون با افراد طبیعی :
مطالعه قند و لیپید تهران

نویسندگان: مریم بهشتی زواره، پروین میرمیران ، امیر عباس مومنان

(دومین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران آبان ۱۳۸۸)

• ارتباط درون خانوادگی چاقی و اضافه وزن در یک جمعیت از خانواده های ایرانی : مطالعه قند و لیپید تهران

(کنگره بین المللی سندرم متابولیک دیابت و چاقی – زنجان خرداد ۸۹) به صورت سخنرانی

نویسندگان: مریم بهشتی زواره، سعید صادقیان شریف، امیر عباس مومنان، پروین میرمیران ، فرهادحسین پناه، فریدون عزیزی

• A SURVEY OF MATERNAL WEIGHT GAIN DURING PREGNANCY BASED ON RECOMMENDED STANDARDS IN PREGNANT WOMEN IN DAMAVAND CITY, 2015

(دومین کنگره بین المللی و چهاردهمین کنگره تغذیه ایران شهریور ۱۳۹۵)

• PREVALENCE OF OBESITY, OVER AND UNDER-WEIGHT IN PREGNANT WOMEN IN DAMAVAND CITY, 2015

(دومین کنگره بین المللی و چهاردهمین کنگره تغذیه ایران شهریور ۱۳۹۵)

• Assessment of the rate of low birthweight and its related factors in Damavand city, 2018
Beheshti Zavareh M1, Dehghan S1*, Yunesi S1.

• Prevalence of obesity and over weight and determination Inappropriate Nutrition pattern Between middle-aged (aged 30-59 years) in Damavand city, 2018

• Beheshti Zavareh 1,H Kheyra khah 1,N Taheri otagsara

(دوازدهمین کنگره بین المللی بیماریهای غدد درون ریز و متابولیسم)

• ارتباط الگوی عادات غذایی با چاقی و اضافه وزن در کارکنان

مریم بهشتی زواره*، محمد حسین مطهری نسب ۱، فرشته فزونی ۲، سحر اسماعیلی دورانی ۲

(هشتمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران دیماه ۱۴۰۱)

ترجمه کتاب راهنمای تغذیه در جراحی

نویسنده: مری ماریان

مترجم: نوشین شهیدی ، مترجم: مریم بهشتی ، ویراستار: شهلا طالقانی

موضوع : جراحی – تاثیر تغذیه – دستنامه ها

ناشر : انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور

تاریخ نشر : ۱۳۸۱/۳/۲۹